

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

| цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры        | углеводы     | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-----------|-----------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|
| 23,6      | 285/13    | 13,29        | 17,97       | 42,91        | 386                     |
| 2,13      | 200.      | 0,2          | 0,05        | 15,01        | 57                      |
| 4,27      | 60        | 4,56         | 0,48        | 29,16        | 142                     |
| <b>30</b> |           | <b>18,05</b> | <b>18,5</b> | <b>87,08</b> | <b>585</b>              |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

|           |            |              |              |               |            |
|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 6,28      | 100        | 0,5          | 4,9          | 7,4           | 77         |
| 12,85     | 250/5      | 3,4          | 3,51         | 17,44         | 114        |
| 29,11     | 100(50/50) | 10,6         | 14,5         | 9,77          | 208        |
| 8,2       | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 287        |
| 12,44     | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122        |
| 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>72</b> |            | <b>25,78</b> | <b>34,79</b> | <b>131,26</b> | <b>934</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И.И.